

Bruksanvisning för prolapskub och prolapsring

Användning

Den töjbara silikonringen eller –kuben används oftast vid behandling av lindrig första och andra gradens livmoderframfall.

OBS Produkten skall ej användas: vid infektioner i könsorganen eller bäckenet eller om produkten orsakar symptom pga. överkänslighet.

OBS

Prolapskuben och prolapsringen är personlig.

OBS

Prolapskuben och –ringen skall användas enligt läkarens anvisningar.

Bruksanvisningar

Användningen av prolapsringen eller –kuben förutsätter oftast provning av flera olika storlekar för att hitta den rätta storleken. Vid sökning av rätt storlek finns ett provsett (Pessary Fitting Set) som hjälp. Före insättningen av prolapsringen eller –kuben kan för att göra processen behagligare användas tex. K-Y® gele eller Replens® fuktighetskräm som glidmedel. Läkaren avgör ofta före ordinerande av prolapsringen eller –kuben om hormonersättningsbehandling behövs.

1. Före prolapsringen och -kuben provas och tas i bruk görs en rutinundersökning av bäckenet. Undersökningen underlättar vid valet av rätt storleks och modells produkt. Ringen böjs lätt vilket underlättar insättning och uttagning. Ringen eller kuben skall vara tillräckligt stor med tanke på dess användningsändamål, den får inte orsaka för mycket tryck eller vara obekvämt.
2. Kläm lätt ihop ringen eller kuben och för in den varsamt genom slidmyningen. När ringen eller kuben är inne i slidan, släpp taget så den öppnas till sin vanliga storlek.
3. Flytta ringen eller kuben varsamt längs med livmoderhalsen för att stöda livmodern samt urinblåsans och/eller ändtarmens framfall. Ringen eller kuben är på rätt plats då ett finger kan föras in mellan dess yttre kant och slidans vägg. Detta mellanrum gör att produkten är behaglig och minimerar risken för sammanpressning.
4. När prolapsringen eller –kuben är på plats får den inte röra på sig då man står, sitter, hukar sig eller hoppar. Produkten får inte vara obekvämt under någon vardaglig rutinhandling. Prolapskubens och -ringens uttagnings- och putsningsanvisningar finns i nästa spalt.
5. Meddela omedelbart er läkare om varje problem.

Prolapsringens insättning



Prolapsringens eller -kubens uttagning

1. För att ta ut prolapsringen, dra den med fingret försiktigt mot slidmyrningen. När ringen är tillräckligt nära, böj den med att klämma om och ta försiktigt ut den. Prolapskuben har en hållbar snodd för att underlätta uttagandet. Dessutom har kuben hål för att förhindra vacuum under utdragningen. Trä fingret genom kubens snodd och dra långsamt mot slidmyrningen. Vid behov kan man trycka ihop kuben med ett annat finger för att vacuum inte skall uppstå.
2. Prolapsringen kan vara på plats flera dagar. Prolapskuben bör tas ut varje dag. Ringen och kuben tvättas med mildt varmt tvålsvatten.
3. Prolapsringen eller prolapskuben får inte användas under samlag.
4. Om prolapsringen eller -kuben lossar av sig själv tex. vid toalettbesök, försäkra er om att den inte hamnar i avloppet. Avloppet kan bli stockat.
5. Följ alla läkarens anvisningar.