



Laskeumarenkaiden ja -kuutioiden käyttöohje

KÄYTTÖ

Joustavaa silikonista laskeumarengasta tai -kuutiota käytetään yleensä kohdun lievän ensimmäisen tai toisen asteen laskeuman hoitoon.

HUOM tuotetta ei pidä käyttää: sukupuolielinten tai lantion alueen tulehdusten aikana tai jos tuote aiheuttaa yliherkkysoireita.

HUOM

Laskeumarengas tai -kuutio on henkilökohtainen.

HUOM

Laskeumarengasta ja -kuutiota käytetään lääkärin antaman ohjeen mukaan.

KÄYTTÖOHJEET

Laskeumarengaan tai -kuution asennus edellyttää yleensä ennen sopivan koon löytämistä useampien eri kokojen testaamista. Oikean koon valinnassa on apuvälineenä sovitusetti (Pessary Fitting Set). Ennen laskeumarengaan tai -kuution asennusta voidaan hyvän olon takaamiseen tarvita emättimen voiteluaineen käyttöä esim. K-Y[®] hyytelöä, tai Replens[®] kosteusvoidetta. Lääkärin varmistaa yleensä ennen laskeumarengaan tai -kuution määräämistä tarvitaanko hormonikorvaushoitoa.

1. Ennen laskeumarengaan tai -kuution sovittamista ja käyttöönottoa tehdään tavanomainen lantion tutkimus. Lantion tutkimus helpottaa sopivan kokoisesta ja mallisesta tuotteesta valinnassa. Rengas taittuu helposti, mikä helpottaa sen asennusta ja poistoa. Renkaan tai kuution olisi oltava kooltaan riittävä käyttöaiheeseen nähden, se ei saa aiheuttaa liiallista painetta tai epämukavuuden tunnetta.
2. Puristakaa rengas tai kuutio kokoon ja laittakaa hellävaraisesti emättimen suusta sisään. Kun rengas tai kuutio on emättimessä, vapauttakaa puristus, jotta se avautuisi tavanomaiseen muotoonsa.
3. Siirtäkää rengasta tai kuutiota hellävaraisesti pitkin kohdunkaulaan tukemaan kohtua sekä virtsarakon ja/tai peräsuolen laskeumaa. Rengas tai kuutio on oikeassa asennossa, kun sormi pystytään työntämään sen ulkoreunan ja emättimen seinämän väliin. Tämä väli varmistaa tuotteen mukavuuden ja vähentää painauman riskiä.
4. Kun laskeumarengas tai -kuutio on paikoillaan, se ei saisi siirtyä seistessä, istuessa, kyykistyessä tai ponnistaessa. Pessaari ei saa aiheuttaa epämukavuuden tunnetta minkä tahansa jokapäiväisen rutiinitoiminnan aikana.
Laskeumarengaan ja -kuution poisto- ja puhdistusohje on seuraavalla palstalla.
5. Ilmoittakaa lääkärienne viipymättä jokaisesta ongelmasta.

Laskeumarenkaan asettaminen



Laskeumarenkaan tai -kuution poisto ja puhdistus

1. Poistettaessa laskeumarengasta vetäkää sitä sormella varovaisesti eteenpäin emättimen suuta kohti. Kun rengas on ulottuvilla, taivutkaa se puristamalla ja ottakaa varovaisesti pois. Laskeumakuutiossa on tukeva vetolenkki poistamista helpottamaan. Lisäksi kuutiossa on aukkoja ehkäisemään poiston aiheuttamaa vakuumia. Pujottakaa sormi kuution vetolenkkiin ja vetäkää hitaasti kohti emättimen suuta. Tarvittaessa voi toisella sormella avustaa ja painaa kuutiota kasaan, jotta vakuumia ei muodostuisi.
2. Laskeumarengas voi olla paikoillaan useita päiviä. Laskeumakuutio tulisi poistaa päivittäin. Rengas ja kuutio pestään miedolla lämpimällä saippuavedellä.
3. Laskeumarengasta tai -kuutiota ei saa käyttää sukupuoliyhdyntään aikana.
4. Jos laskeumarengas tai -kuutio poistuu itsestään esim. WC käynnin aikana, niin varmistakaa ettei se joudu viemäriin. Viemäri voi tukkeutua.
5. Noudattakaa kaikkia lääkärin antamia ohjeita.